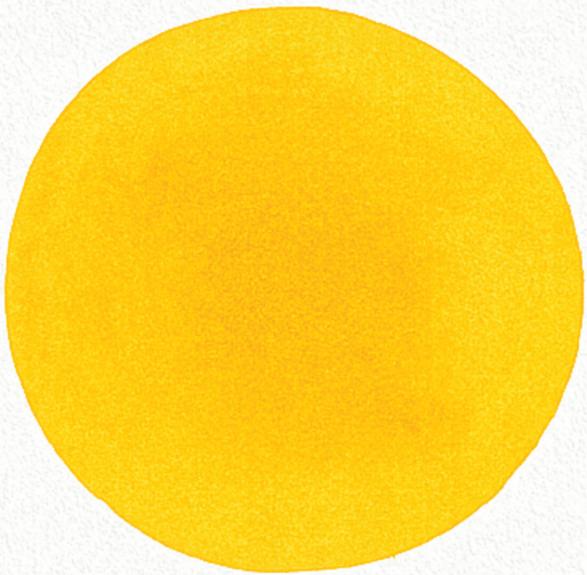


# Der leise Ruf

## 21 Schritte in ein klareres Leben



*Ein Workbook für die Entscheidung, die  
du längst fühlst*

Lars Ziörjen  
[www.berufungsfinder.ch](http://www.berufungsfinder.ch)

# Tag 0 - Ankommen

„Klarheit beginnt immer mit einer Kleinigkeit, nie mit einem Plan.“

(Lars Ziörjen)



Bevor du beginnst...

Du musst heute nichts entscheiden. Dieser Tag ist nur ein Ankommen – ein leiser Einstieg in etwas, das grösser werden darf.

## Miniatur – Die stille Stelle in dir

Manchmal fühlt sich das Leben an wie ein Raum, den wir schon lange bewohnen, aber seit Jahren nicht mehr richtig ansehen. Wenn du jetzt einen Moment innehältst, kannst du spüren, dass du nicht verloren bist.

Du hast einfach noch nicht bewusst begonnen.

## Die erste Frage

Was in deinem Leben fühlt sich im Moment nicht mehr ganz stimmig an?

Ein Wort genügt.

Ein Satz ist genug.

Schreibe nicht schön, schreibe ehrlich.



# Herzlich willkommen



„Tag 0 ist ein freiwilliger Check-in.  
Du kannst ihn auch nur überfliegen..“  
(Lars Ziörjen)

Bevor du fortfährst...

Bevor du in diesen Weg eintauchst, möchte ich dir etwas mitgeben: Dieses Workbook verlangt keine Perfektion. Keine tägliche Höchstleistung. Keinen Druck. Es verlangt nur eines: Ehrlichkeit.

Ehrlichkeit mit dir selbst, mit deinen Gedanken, mit dem, was du fühlst und dem, was du vielleicht schon länger vermeidest. Du musst nicht jeden Tag alles richtig machen. Du musst auch nichts „erreichen“. Es reicht, dass du auftauchst – mit all dem, was du bist und all dem, was du im Moment (noch) nicht bist.

Was du in den nächsten 21 Tagen findest, ist kein neuer Mensch, sondern ein ehrlicherer Kontakt zu dir selbst:

- zu deiner Klarheit
- zu deiner Kraft
- zu deiner Wahrheit
- zu deiner Richtung

Nimm dir für jeden Tag nur wenige Minuten. Lies die Miniaturen langsam. Schreib spontan. Handle klein. Sei bereit. Und vertraue darauf, dass kleine Wahrheiten oft die grössten Veränderungen auslösen. Dieser Weg gehört dir. Ich begleite dich darin – aber du gehst ihn. Er beginnt. Jetzt.

Herzlich,  
Lars Ziörjen

# **TAG o - Zusatzvertiefung**

## **Wenn du heute etwas mehr Raum hast...**



### **Miniatur – Die stille Stelle in dir**

Es gibt in jedem Menschen einen kleinen Ort, an dem es ruhig genug ist, um etwas zu hören. Nicht die grosse Lebensantwort. Nur den ersten leisen Hinweis. Wenn du einen Moment dort verweilst, wirst du merken, dass du gar nicht verloren bist – du bist nur noch nicht losgegangen. Du bist nur noch nicht stehen geblieben. Dieser Tag o ist für genau das. Ein kurzer Halt. Eine kleine Heimkehr.

### **Die Klarheitsfragen**

(Tipp: Notiere deine Antworten in ein separates Journal.)

Wenn du etwas tiefer einsteigen möchtest, vertiefe diese drei Fragen:

- 1. Womit ringst du innerlich gerade am meisten?**
- 2. Was möchtest du schon lange verändern – und schiebst es immer wieder hinaus?**
- 3. Und welche Frage begleitet dich, auch wenn du sie selten aussprichst?**

Gib jeder Antwort maximal eine Minute. Mehr braucht es nicht. Kein grosser Schritt. Nur der erste.

## **Die Mini-Handlung**

Lehne dich zurück, atme einmal tief ein – und stell dir selbst eine Frage, die so einfach ist, dass wir sie fast nie stellen:  
„Wie möchte ich eigentlich leben?“



Erlaube dir, für die nächsten 21 Tage offen zu bleiben.

Nicht perfekt, nur offen.

---

## **Die Zusatz-Mini-Handlung – Dein 24h-Moment**

Wähle aus deinen Antworten eine klitzekleine Handlung, die du in den nächsten 24 Stunden tun wirst. Etwas, das höchstens 1–3 Minuten braucht. Beispiele:

- eine Nachricht an jemanden
- ein Nein
- ein Ja
- eine Kiste ausmisten
- 5 Minuten spazieren
- ein Satz auf ein Post-it
- etwas beenden
- etwas beginnen

Wichtig ist nicht, was du wählst. Wichtig ist, dass du wählst.

---

## **Warum du heute beginnst**

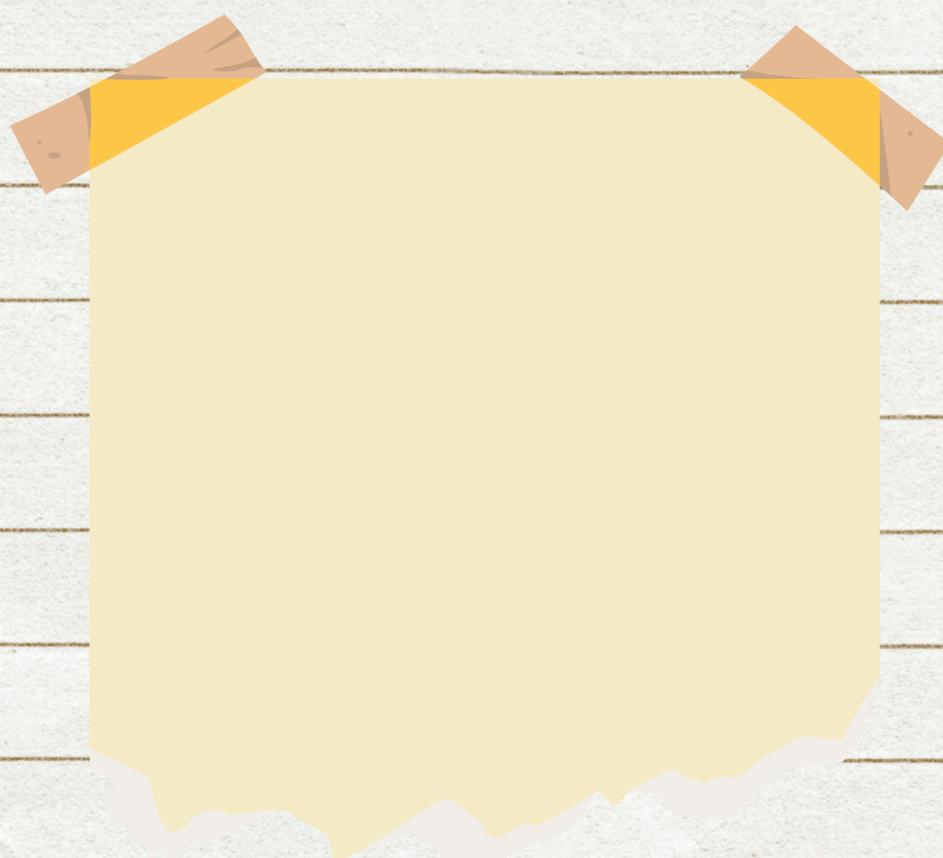
Vielleicht fühlst du dich gerade:

- überfordert
- leer
- orientierungslos
- unruhig
- voller Zweifel
- voller Tatendrang
- oder einfach nur neugierig

Das alles ist völlig normal. Und nun ist der beste Zeitpunkt für die 21-Tage-Challenge. Denn Klarheit braucht nicht viel. Sie braucht nur Aufmerksamkeit.

# Deine Seite

Hier herrscht Platz, für alles, was sein darf... Gefühle, Gedanken, Gewusel... Halte fest und beobachte deine Entwicklung...



# Abschluss: Tag 0

*“Lass uns daran erinnern, was wir schon längst in uns tragen!”*

(Lars Ziörjen)



## Warum dieser Tag ein Vorgeschmack auf das ganze Workbook ist

In den nächsten 21 Tagen wirst du:

- deine inneren Stimmen kennenlernen
- verstehen, was dich wirklich blockiert
- herausfinden, wofür du gemacht bist
- Mut aufbauen, ohne überfordert zu sein
- Schritte gehen, die dein Leben spürbar verändern

Wenn schon dieser Tag 0 etwas bewegt hat, dann ist das Workbook dein nächster logischer Schritt.

Was danach anders sein wird

- Du wirst klarer wissen, was du wirklich willst
- Du wirst mutiger handeln
- Du wirst leichter „Nein“ sagen
- Du wirst weniger zweifeln
- Du wirst Entscheidungen treffen, die sich tragen
- Und du wirst spüren: Das Leben kann wieder leichter sein. Und ehrlicher.

Wenn du spürst, dass dein Weg hier nicht aufhören soll... dann bestelle dein Workbook jetzt bei mir per Mail. Dich erwartet die Möglichkeit, im Anschluss ein persönliches Klarheitscoaching mit mir zu machen – für Menschen, die nicht nur Antworten wollen, sondern innere Veränderung.

**Bereit?** Dann beginnt deine 21-Tage-Reise genau jetzt.

[info@berufungsfinder.ch](mailto:info@berufungsfinder.ch)

Herzlichen Dank & gute Reise  
Lars Ziörjen



(Du erhältst Informationen und Zahlungsmodalitäten per Email;  
dein Workbook kommt zu dir als PDF nach erfolgter Investition für deine Reise)



# Noch zögerlich & unsicher? Warum dieses Workbook für dich ist



Es gibt Momente im Leben, in denen wir uns selbst nicht mehr gut sehen. Wir funktionieren, wir leisten, wir passen uns an. Und irgendwann merken wir: Ich weiss nicht mehr, wohin ich eigentlich will. Vielleicht steckst du fest. Vielleicht hast du das Gefühl, dass du innerlich leiser geworden bist. Vielleicht spürst du, dass „mehr“ möglich wäre – aber alles ist diffus. Oder du hast eine Entscheidung vor dir, die schwerer wiegt, als du es dir eingestehen willst.

Wenn du dich darin erkennst, dann ist dieses Workbook für dich. Es ist kein kompliziertes Psychologie-Buch. Kein plumpes Versprechen. Kein „Mach einfach diese fünf Schritte und alles wird gut“-Ratgeber. Dieses Workbook ist ein Weg. Ein ruhiger, ehrlicher, manchmal überraschender Weg zu dir selbst. Ein Weg, der weder viel Zeit noch spirituelle Vorerfahrung verlangt – nur die Bereitschaft, jeden Tag ein paar Minuten hinzuschauen. Du brauchst keine „Erleuchtung“. Du brauchst Orientierung. Und du bekommst sie, wenn du lernst, deine innere Stimme wieder zu hören.

Ich begleite dich 21 Tage lang. Jeden Tag mit einer kurzen Geschichte, einer klaren Frage, einer einfachen Übung und einem kleinen Schritt, den du sofort umsetzen kannst. So entsteht Bewegung in deinem Leben – ganz ohne Druck, aber mit echter Wirkung.

Dieses Workbook hilft dir:

- wieder zu spüren, was dir wichtig ist
- Entscheidungen leichter zu treffen
- Mut für Veränderungen aufzubauen
- innere Ruhe zu finden
- Kraft aus deiner eigenen Klarheit zu schöpfen

Manchmal braucht es nur ein Wort, einen Satz, eine kleine Handlung – und etwas in uns verschiebt sich. Nicht spektakulär. Aber nachhaltig. Wenn du bereit bist, dich selbst wieder ein bisschen ernster zu nehmen, und dein Leben ein bisschen leichter, dann beginnt hier deine 21-tägige Reise zu deinem inneren Kompass. Lass uns losgehen.