



BERUFUNGSFINDER

Umgang mit den Herausforderungen im Alltag

Vieles kann einen momentan beelenden, im Grossen und im Kleinen. Berufliche Herausforderungen? Privater Stress? Beziehungsschwierigkeiten? Aber auch Klimawandel, Konflikte, Corona... Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, uns einen Moment der Ruhe und Klarheit zu verschaffen!

Inhalte

- Denkanstösse und Impulse für Ruhe, Mut und Klarheit
- Förderung der Akzeptanz
- Über die Kunst, Veränderungen anzunehmen
- Anwendungsbeispiele für (kleine) Pausen im Alltag
- Austauschmöglichkeit

Termin

- Donnerstag, 27. Januar 2022, 19.00 bis spätestens 20.30 Uhr

Form

- Online (Link wird nach der Anmeldung per Email versandt)
 - Bedarf an Internetverbindung, Kamera, Mikrofon

Kosten

- CHF 40.- p.P.

Anmeldungen bis zum 25. Januar per Email an info@berufungsfinder.ch oder telefonisch an 079 743 85 64